


Spezialkurs Apnoe 1 (Halle)

| | | |
|-------------------------------------|--|---|
| Veranstalter: | LTV Mecklenburg-Vorpommern e.V. Kopernikusstr. 17 18057 Rostock http://www.ltv-mv.de |  LANDESTAUCHSPORTVERBAND MECKLENBURG-VORPOMMERN E.V. |
| Ausrichter: | Uli Wolf VDST-TL 3 Apnoe-TL | |
| Kursziel/Zielgruppe: | Interessierte Sporttaucher, Ausbilder in den Vereinen | |
| Ort: | Sportschule Warnemünde (Mittelmole) Am Bahnhof 18119 Rostock-Warnemünde | „Neptunschwimmhalle“ Rostock Kopernikusstr. 17 18057 Rostock |
| Termin: | 20. und 21.11.2010 (Anreise schon Freitagabend möglich - bitte angeben!) Beginn: Sonnabend, 14.11. um 9.00 Uhr Sportschule Warnemünde Ende: Sonntag, 15.11. ca. 14.00 Uhr | |
| Kosten: | 70 EURO (incl. Verpflegung) aber ohne Unterkunft; Ü/F 22,- € pro Nacht (Sportschule Warnemünde) Bei Anmeldung die gewünschten Übernachtungen mit angeben! Bankverbindung nach Anmeldung! | |
| Voraussetzungen: | Mindestalter 16 Jahre; bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern erforderlich; abgeschlossene ABC-Ausbildung; gültige Tauchtauglichkeitsuntersuchung; es gilt die VDST-Spezialkurs-Ordnung in ihrer aktuellen Fassung (siehe www.vdst.de) | |
| Anmeldung/ Organisation: | Anmeldung wenn möglich per Email an: -> uli@space-escape.de oder schriftlich an: -> Ulrich Wolf Holunderweg 51 21220 Seevetal Anfahrtsbeschreibung und Bankverbindung nach Anmeldung | |
| Anmeldeschluß: | 15.10. 2010 | |
| Teilnehmerzahl: | max. 25 Teilnehmer | |
| Mitzubringen: | VDST - Pass (mit Beitragsstempel und gültiger Tauchtauglichkeit), ABC-Ausrüstung mit Apnoe- oder Schwimmbadflossen (keine Geräteflossen!!!), dünner Neoprenoverall oder Shorty, Gymnastikmatte oder Wolldecke, bequeme Sportbekleidung | |
| Weitere Info's: | Inhalte: Methodik des Strecken- und Zeittauchens, Medizinische und psychische Aspekte des Apnoetauchens, Atemtechniken, Dehnungsübungen, Ausrüstungsberatung | |
| Sonstiges: | 12 Weiterbildungsstunden (bei erstmaliger Teilnahme) | |