


Spezialkurs Apnoe 1 (Halle)

Veranstalter:	LTV Mecklenburg-Vorpommern e.V. Kopernikusstr. 17 18057 Rostock http://www.ltv-mv.de	 LANDESTAUCHSPORTVERBAND MECKLENBURG-VORPOMMERN E.V.
Ausrichter:	Uli Wolf VDST-TL 3 Apnoe-TL	
Kursziel/Zielgruppe:	Interessierte Sporttaucher, Ausbilder in den Vereinen	
Ort:	Sportschule Warnemünde (Mittelmole) Am Bahnhof 18119 Rostock-Warnemünde	„Neptunschwimmhalle“ Rostock Kopernikusstr. 17 18057 Rostock
Termin:	20. und 21.11.2010 (Anreise schon Freitagabend möglich - bitte angeben!) Beginn: Sonnabend, 14.11. um 9.00 Uhr Sportschule Warnemünde Ende: Sonntag, 15.11. ca. 14.00 Uhr	
Kosten:	70 EURO (incl. Verpflegung) aber ohne Unterkunft; Ü/F 22,- € pro Nacht (Sportschule Warnemünde) Bei Anmeldung die gewünschten Übernachtungen mit angeben! Bankverbindung nach Anmeldung!	
Voraussetzungen:	Mindestalter 16 Jahre; bei Minderjährigen ist die Einverständniserklärung der sorgeberechtigten Eltern erforderlich; abgeschlossene ABC-Ausbildung; gültige Tauchtauglichkeitsuntersuchung; es gilt die VDST-Spezialkurs-Ordnung in ihrer aktuellen Fassung (siehe www.vdst.de)	
Anmeldung/ Organisation:	Anmeldung wenn möglich per Email an: -> uli@space-escape.de oder schriftlich an: -> Ulrich Wolf Holunderweg 51 21220 Seevetal Anfahrtsbeschreibung und Bankverbindung nach Anmeldung	
Anmeldeschluß:	15.10. 2010	
Teilnehmerzahl:	max. 25 Teilnehmer	
Mitzubringen:	VDST - Pass (mit Beitragsstempel und gültiger Tauchtauglichkeit), ABC-Ausrüstung mit Apnoe- oder Schwimmbadflossen (keine Geräteflossen!!!), dünner Neoprenoverall oder Shorty, Gymnastikmatte oder Wolldecke, bequeme Sportbekleidung	
Weitere Info's:	Inhalte: Methodik des Strecken- und Zeittauchens, Medizinische und psychische Aspekte des Apnoetauchens, Atemtechniken, Dehnungsübungen, Ausrüstungsberatung	
Sonstiges:	12 Weiterbildungsstunden (bei erstmaliger Teilnahme)	